

令和6年度5月献立材料表

認定こども園早苗幼稚園

献立名	5/1(水)	5/2(木)	5/3(金)	5/4(土)	5/6(月)	5/7(火)	5/8(水)	5/9(木)	5/10(金)	5/11(土)	5/13(月)	5/14(火)	5/15(水)	5/16(木)	5/17(金)	5/18(土)
献立名	ハラシライス 厚揚げと大根の煮物	ごはん 鶏のから揚げ 新じゃがのポテトサラダ みそ汁				スタミナ丼 フロッコリーの和え物	ごはん 鶏のカレーソテー ほうれん草とチーズのサラダ コンソメスープ	ごはん サバの塩焼き 大根のかにかまけ 小松菜のポン酢和え みそ汁	ごはん 鶏のうま煮 ほうれん草のバターソテー	うどん 豚肉 玉ねぎ 人参 椎茸 油揚げ 塩	ごはん チンジャオロース風 カリフラワーの中華和え 中華スープ	ごはん 鶏の焼き 切干大根のサラダ みそ汁	ごはん アジフライ ひじきの炒め煮 みそ汁	ごはん 豚肉 大豆 玉ねぎ 人参 アスパラガス ホールトマト ケチャップ 塩 コンソメ 砂糖	ごはん かしわのすき焼き ほうれん草の和え物 にゅうめん 【奈良県 郷土料理】	あんかけ丼 じゃが芋の金平
材料名	白米 牛肉 玉ねぎ 人参 しめじ ハラシルウ ケチャップ ソース 砂糖 スキムミルク 油 厚揚げ 切干大根 グリーンピース 天然だし(昆布・かつお) 醤油 砂糖 みりん 酒	白米 鶏肉 醤油 にんにく しょうが みりん 酒 砂糖 片栗粉 油 新じゃが 人参 グリーンピース マヨドレ 塩 砂糖 スキムミルク わかめ 木綿豆腐 キャベツ 天然だし(昆布・かつお) みそ	憲法記念日	みどりの日	振替休日	白米 豚肉 玉ねぎ 人参 グリーンピース にんにく 焼き肉のたれ 醤油 砂糖 塩 フロッコリー コン 天然だし(昆布・かつお) 醤油 砂糖	白米 鶏肉 玉ねぎ 人参 赤パプリカ カレー粉 醤油 砂糖 塩 ほうれん草 フロセスチーズ 醤油・酢 塩 砂糖 油 白ごま 人参 マッシュルーム 玉ねぎ コンソメ 醤油 塩 酒	白米 サバ 酒 塩 大根 かにかま 天然だし(昆布・かつお) 醤油 砂糖 みりん 酒 ほうれん草 ウインナー バター コンソメ 醤油 砂糖	白米 鶏肉 玉ねぎ 人参 ささがきごぼう 椎茸 天然だし(昆布・かつお) 醤油 砂糖 みりん 酒 高野豆腐 鶏肉 人参 天然だし(昆布・かつお) 醤油 砂糖 みりん 酒	うどん 豚肉 玉ねぎ 人参 椎茸 油揚げ 塩 天然だし(昆布・かつお) 醤油 砂糖 みりん 酒 高野豆腐 鶏肉 人参 天然だし(昆布・かつお) 醤油 砂糖 みりん 酒	白米 鶏肉 玉ねぎ 人参 ピーマン だけこの オイスターソース 中華だし ごま油 醤油 砂糖 みりん 塩 高野豆腐 鶏肉 人参 天然だし(昆布・かつお) 醤油 砂糖 みりん 酒	白米 鶏肉 醤油 みりん 酒 砂糖 片栗粉 切干大根 コン 小松菜 醤油 砂糖 みりん 酒 カリフラワー 人参 醤油・酢 塩 砂糖 ごま油 白ごま わかめ 玉ねぎ 椎茸 中華だし 醤油 みりん 酒 ごま油 シャンタン 塩	白米 アジ 醤油 みりん 酒 砂糖 片栗粉 切干大根 コン 小松菜 醤油 砂糖 みりん 酒 ひじき 油揚げ 人参 いんげん みかん缶 酢 醤油 砂糖 みりん 酒 ごま油 えのき 玉ねぎ コンソメ 醤油 塩 酒	白米 豚肉 大豆 玉ねぎ 人参 アスパラガス ホールトマト ケチャップ 塩 コンソメ 砂糖 みりん 酒 カリフラワー みかん缶 酢 醤油 砂糖 みりん 酒 ベーコン ほうれん草 しめじ コンソメ 醤油 塩 酒	白米 鶏肉 焼き豆腐 玉ねぎ 人参 ささがきごぼう 糸こんにゃく 天然だし(昆布・かつお) 醤油 砂糖 みりん 酒 ごま油 玉ねぎ 椎茸 しめじ コンソメ 醤油 塩 酒	白米 豚肉 玉ねぎ 人参 グリーンピース 天然だし(昆布・かつお) 醤油 砂糖 みりん 酒 じゃが芋 人参 醤油 砂糖 みりん ごま油
おやつ	レーズン蒸しパン 小麦粉 砂糖・レーズン ベーキングパウダー 塩	マカロニ 小麦粉 きな粉 砂糖 塩			黒ごまクッキー 小麦粉 砂糖 油・黒ごま 塩	手作りゼリー のりごみ果汁 砂糖 イブアガー	茹飯おにぎり 白米 菜飯の素	ジャムパン 食パン ブルーベリージャム	お菓子 お菓子	牛乳焼天 いちごソース 牛乳 砂糖 イブアガー いちごジャム	フルーツポンチ みかん缶 黄桃缶 ハイン缶 砂糖	チーズパンケーキ 小麦粉・油 砂糖 ベーキングパウダー 塩	ココアブラウス 砂糖 油 ビュアココア		ゆかりおにぎり お菓子	493kcal
A	120kcal	61kcal			204kcal	64kcal	172kcal	113kcal	95kcal	86kcal	75kcal	171kcal	140kcal	172kcal	103kcal	

献立名	5/20(月)	5/21(火)	5/22(水)	5/23(木)	5/24(金)	5/25(土)	5/27(月)	5/28(火)	5/29(水)	5/30(木)	5/31(金)
献立名	カレーライス フルーツヨーグルト ミニドリンク	ごはん 鶏肉の甘酢炒め 芋のそぼろ 中華スープ	ごはん 白身魚の磯辺焼き 里芋のそぼろ いんげんのおかか和え みそ汁	ごはん 肉じゃが 春キャベツの和え物 みそ汁	ごはん 照り焼きハンバーグ フライドポテト フロッコリーの塩昆布和え みそ汁	中華麺 豚肉 玉ねぎ 人参 キャベツ 中華だし 醤油 しょうが みりん ススキムミルク 塩	ごはん 豚肉のマーメレード炒め マカロニ和風サラダ みそ汁	カレーうどん さつま芋の甘煮	ごはん 豚肉とこんにゃくの炒め煮 ほうれん草のごま和え みそ汁 【こんにゃくの日】	ごはん サケのみそマヨ焼き 切干大根の煮物 【みその日】	ごはん 鶏肉と春雨の中華炒め チンゲン菜とレタスの中華スープ
材料名	白米 豚肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 カレー粉 ケチャップ ソース 油 スキムミルク フレッシュヨーグルト ハイン缶 黄桃缶 砂糖 オレンジジュース	白米 鶏肉 玉ねぎ 人参 黄パプリカ 中華だし 醤油 砂糖 酢 ごま油 チンゲン菜 ツナ みかん缶 黄桃缶 砂糖	白米 タラ 酒 塩 あおさ 里芋 豚肉 グリーンピース 天然だし(昆布・かつお) 醤油 砂糖 油	白米 豚肉 新じゃが 玉ねぎ 人参 天然だし(昆布・かつお) 醤油 砂糖 塩 春キャベツ ローズハム 天然だし(昆布・かつお) 醤油 砂糖	白米 牛肉 豚肉 玉ねぎ 人参 パン粉 塩 しょうが みりん ススキムミルク 片栗粉 塩 じゃが芋 塩 油 醤油 砂糖 みりん 油	白米 豚肉 玉ねぎ 人参 キャベツ 中華だし 醤油 しょうが みりん ススキムミルク 片栗粉 塩 マカロニ ツナ 人参 グリーンピース 酢 醤油 砂糖 油 塩	白米 豚肉 玉ねぎ 人参 マーメレード 中華だし 醤油 しょうが みりん ススキムミルク 片栗粉 塩 マカロニ ツナ 人参 グリーンピース 酢 醤油 砂糖 油 塩	白米 カレー粉 しょうが みりん ススキムミルク 片栗粉 塩 さつま芋 砂糖	白米 豚肉 玉ねぎ 人参 しょうが みりん ススキムミルク 片栗粉 塩 醤油 ごま油 ほうれん草 ちくわ 天然だし(昆布・かつお) 醤油 砂糖 白ごま	白米 サケ 玉ねぎ れんこん 人参 コン みそ マヨドレ みりん ごま油 切干大根 いんげん 人参 天然だし(昆布・かつお) 醤油 砂糖 みりん 酒 ごま油 木綿豆腐 玉ねぎ 小松菜 天然だし(昆布・かつお) 醤油 酒 塩	白米 鶏肉 春雨 玉ねぎ ピーマン 人参 中華だし 醤油 砂糖 みりん 酒 ごま油 チンゲン菜 コン 醤油 砂糖 みりん 酒 ごま油 太もやし わかめ しめじ 中華だし 醤油 みりん 酒 ごま油 シャンタン 塩
おやつ	みだらシマカロニ 小麦粉 醤油 砂糖 片栗粉	フレッシュクッキー 小麦粉 砂糖 油 塩	わかめおにぎり 白米 わかめ 塩 白ごま	かぼちゃの大学芋風 小麦粉・砂糖 醤油・油 片栗粉 黒ごま	ミルク蒸しパン 小麦粉・砂糖 牛乳 ベーキングパウダー 塩	お菓子 お菓子	手作りゼリー ぶどう果汁 イブアガー 砂糖	肉みそおにぎり 白米・みそ 豚肉・玉ねぎ 醤油 砂糖	手作りチヂミ 小麦粉・片栗粉・人参 玉ねぎ・ニラ とろけるチーズ・醤油 天然だし(昆布・かつお)・ごま油	コンソメポテト じゃが芋 油 コンソメ	きな粉パンケーキ 小麦粉・砂糖 きな粉・油 ベーキングパウダー 塩
A	66kcal	198kcal	172kcal	102kcal	116kcal	102kcal	69kcal	203kcal	115kcal	174kcal	160kcal

今月の郷土料理は奈良県です！

【かしわのすき焼き】
関西地方では鶏肉のことを、「かしわ」と呼んでいます。これは、鶏の茶褐色の羽色が粕の葉に似ていることが由来との説があります。天神さんの守護神が牛であることから、天満宮の秋祭りのお祝いの席では鶏のすき焼きが食べられてきました。

【にゅうめん】
奈良県桜井市三輪がそうめん発祥の地とされており、奈良時代に飢饉をしのがる保存食として作ったのが起源といわれています。にゅうめんは素麺を温かい出汁で食べる料理です。

*仕入れ等の都合により、事前の連絡なく献立・材料に変更が生じる場合がございます。予めご了承ください。 株式会社 富喜屋
 *★印はアレルギーA除去食対象です。アレルギーB-Cは別紙メニューになります。
 ※お菓子はエースコイン、シガーフライ、はりんこ、ウエハースのローテーションになります。※魚料理は骨なしの魚を使用しておりますが、まれに骨が入っている場合もございます。気を付けてお召し上がりください。