

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	
1月1日	水	元旦			
1月2日	木	休園日			
1月3日	金	休園日			
1月4日	土	休園日			
1月6日	月	ささみと人参の煮物	*ささみ 人参 昆布出し *醤油	お菓子	
		野菜スープ	玉ねぎ ブロッコリー マカロニ 昆布出し *醤油		
1月7日	火	タラと小松菜の煮物	*タラ 小松菜 昆布出し *醤油	お菓子	
		野菜スープ	玉ねぎ 人参 麩 昆布出し *醤油		
1月8日	水	うどんのくたくた煮	*ささみ うどん ほうれん草 昆布出し *醤油	お菓子	
			玉ねぎ 人参 さつまいも		
1月9日	木	タラとキャベツの煮物	*タラ キャベツ 昆布出し *醤油	お菓子	
		野菜スープ	チンゲン菜 人参 かぼちゃ 昆布出し *醤油		
1月10日	金	ささみと玉ねぎの煮物	ささみ 玉ねぎ 昆布出し *醤油	お菓子	
		野菜スープ	ブロッコリー 人参 小松菜 昆布出し *醤油		
1月11日	土	タラとチンゲン菜の煮物	*タラ チンゲン菜 昆布出し *醤油	お菓子	
		野菜スープ	カリフラワー 人参 玉ねぎ 昆布出し *醤油		
1月13日	月	成人の日			
1月14日	火	ささみと白菜の煮物	ささみ 白菜 昆布出し *醤油	お菓子	
		野菜スープ	玉ねぎ 人参 麩 昆布出し *醤油		
1月15日	水	タラと人参の煮物	*タラ 人参 昆布出し *醤油	お菓子	
		野菜スープ	玉ねぎ 小松菜 かぼちゃ 昆布出し *醤油		

※お菓子は、はいはいん(プレーン)、はいはいん(野菜とりんご)のローテーションになります。