

<離乳食メニュー>

認定こども園早苗幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
11月1日	金	豆腐と玉ねぎの煮物	*豆腐 玉ねぎ 昆布出し *醤油	お菓子
		野菜スープ	キャベツ 人参 さつま芋 昆布出し *醤油	
11月2日	土	タラと小松菜の煮物	*タラ 小松菜 昆布出し *醤油	お菓子
		野菜スープ	玉ねぎ 人参 カリフラワー 昆布出し *醤油	
11月4日	月	振替休日		
11月5日	火	ささみとブロッコリーの煮物	*ささみ ブロッコリー 昆布出し *醤油	お菓子
		野菜スープ	玉ねぎ 人参 ほうれん草 昆布出し *醤油	
11月6日	水	タラと人参の煮物	*タラ 人参 昆布出し *醤油	お菓子
		野菜スープ	小松菜 かぼちゃ マカロニ 昆布出し *醤油	
11月7日	木	豆腐とカリフラワーの煮物	*豆腐 カリフラワー 昆布出し *醤油	お菓子
		野菜スープ	玉ねぎ 人参 麩 昆布出し *醤油	
11月8日	金	ささみと大根の煮物	*ささみ 大根 昆布出し *醤油	お菓子
		野菜スープ	玉ねぎ 人参 チンゲン菜 昆布出し *醤油	
11月9日	土	スパゲティのくたくた煮	*タラ スパゲティ じゃが芋 昆布出し *醤油	お菓子
			玉ねぎ 人参 ブロッコリー	
11月11日	月	ささみとキャベツの煮物	*ささみ キャベツ 昆布出し *醤油	お菓子
		野菜スープ	玉ねぎ 人参 小松菜 昆布出し *醤油	
11月12日	火	タラとブロッコリーの煮物	*タラ ブロッコリー 昆布出し *醤油	お菓子
		野菜スープ	大根 人参 かぼちゃ 昆布出し *醤油	
11月13日	水	うどんのくたくた煮	*ささみ うどん さつま芋 昆布出し *醤油	お菓子
			人参 玉ねぎ 麩	
11月14日	木	タラとほうれん草の煮物	*タラ ほうれん草 昆布出し *醤油	お菓子
		野菜スープ	玉ねぎ 人参 キャベツ 昆布出し *醤油	
11月15日	金	豆腐とチンゲン菜の煮物	*豆腐 チンゲン菜 昆布出し *醤油	お菓子
		野菜スープ	玉ねぎ 人参 さつま芋 昆布出し *醤油	

※お菓子は、はいはいん(プレーン)、はいはいん(野菜とりんご)のローテーションになります。

株式会社 富喜屋