

<離乳食メニュー>

認定こども園早苗幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
7月1日	月	タラと玉ねぎの煮物	*タラ 玉ねぎ 昆布出し *醤油	お菓子
		野菜スープ	カリフラワー 人参 キャベツ 昆布出し *醤油	
7月2日	火	ささみとチンゲン菜の煮物	*ささみ チンゲン菜 昆布出し *醤油	お菓子
		野菜スープ	玉ねぎ 大根 人参 昆布出し *醤油	
7月3日	水	タラとじゃが芋の煮物	*タラ じゃが芋 昆布出し *醤油	お菓子
		野菜スープ	玉ねぎ 人参 マカロニ 昆布出し *醤油	
7月4日	木	豆腐とほうれん草の煮物	*豆腐 ほうれん草 昆布出し *醤油	お菓子
		野菜スープ	玉ねぎ 人参 かぼちゃ 昆布出し *醤油	
7月5日	金	ささみと人参の煮物	*ささみ 人参 昆布出し *醤油	お菓子
		野菜スープ	大根 ブロccoli 麩 昆布出し *醤油	
7月6日	土	うどんのくたくた煮	*タラ うどん 小松菜 昆布出し *醤油	お菓子
			人参 玉ねぎ さつま芋	
7月8日	月	ささみとほうれん草の煮物	*ささみ ほうれん草 昆布出し *醤油	お菓子
		野菜スープ	玉ねぎ かぼちゃ マカロニ 昆布出し *醤油	
7月9日	火	タラと大根の煮物	*タラ 大根 昆布出し *醤油	お菓子
		野菜スープ	玉ねぎ 人参 ブロccoli 昆布出し *醤油	
7月10日	水	豆腐とカリフラワーの煮物	*豆腐 カリフラワー 昆布出し *醤油	お菓子
		野菜スープ	チンゲン菜 人参 麩 昆布出し *醤油	
7月11日	木	ささみとさつま芋の煮物	*ささみ さつま芋 昆布出し *醤油	お菓子
		野菜スープ	玉ねぎ 人参 小松菜 昆布出し *醤油	
7月12日	金	タラとキャベツの煮物	*タラ キャベツ 昆布出し *醤油	お菓子
		野菜スープ	玉ねぎ 人参 カリフラワー 昆布出し *醤油	
7月13日	土	うどんのくたくた煮	*ささみ うどん かぼちゃ 昆布出し *醤油	お菓子
			さつま芋 麩 ブロccoli	
7月15日	月	海の日		

※お菓子は、はいはいん(プレーン)、はいはいん(野菜とりんご)のローテーションになります。

株式会社 富喜屋