

＜離乳食メニュー＞

認定こども園早苗幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
5月1日	水	ささみと玉ねぎの煮物	*ささみ 玉ねぎ 昆布出し *醤油	お菓子
		野菜スープ	ブロッコリー 人参 かぼちゃ 昆布出し *醤油	
5月2日	木	豆腐とじゃが芋の煮物	*豆腐 じゃが芋 昆布出し *醤油	お菓子
		野菜スープ	カリフラワー 人参 麩 昆布出し *醤油	
5月3日	金	憲法記念日		
5月4日	土	みどりの日		
5月6日	月	振替休日		
5月7日	火	タラとブロッコリーの煮物	*タラ ブロッコリー 昆布出し *醤油	お菓子
		野菜スープ	玉ねぎ 人参 さつま芋 昆布出し *醤油	
5月8日	水	ささみとほうれん草の煮物	*ささみ ほうれん草 昆布出し *醤油	お菓子
		野菜スープ	玉ねぎ 人参 マカロニ 昆布出し *醤油	
5月9日	木	豆腐とチンゲン菜の煮物	*豆腐 チンゲン菜 昆布出し *醤油	お菓子
		野菜スープ	大根 人参 小松菜 昆布出し *醤油	
5月10日	金	タラとかぼちゃの煮物	*タラ かぼちゃ 昆布出し *醤油	お菓子
		野菜スープ	玉ねぎ 人参 ほうれん草 昆布出し *醤油	
5月11日	土	うどんのくたくた煮	*ささみ うどん さつま芋 昆布出し *醤油	お菓子
			人参 玉ねぎ ブロッコリー	
5月13日	月	タラと玉ねぎの煮物	*タラ 玉ねぎ 昆布出し *醤油	お菓子
		野菜スープ	かぼちゃ カリフラワー 麩 昆布出し *醤油	
5月14日	火	豆腐と白菜の煮物	*豆腐 白菜 昆布出し *醤油	お菓子
		野菜スープ	人参 小松菜 マカロニ 昆布出し *醤油	
5月15日	水	ささみとチンゲン菜の煮物	*ささみ チンゲン菜 昆布出し *醤油	お菓子
		野菜スープ	玉ねぎ ブロッコリー さつま芋 昆布出し *醤油	

※お菓子は、はいはいん(プレーン)、はいはいん(野菜とりんご)のローテーションになります。

株式会社 富喜屋