

<離乳食メニュー>

認定こども園早苗保育園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
4月1日	月	ささみと玉ねぎの煮物	*ささみ 玉ねぎ 昆布出し *醤油	お菓子
		野菜スープ	キャベツ 人参 かぼちゃ 昆布出し *醤油	
4月2日	火	タラとかぼちゃの煮物	*タラ かぼちゃ 昆布出し *醤油	お菓子
		野菜スープ	小松菜 人参 玉ねぎ 昆布出し *醤油	
4月3日	水	ささみと小松菜の煮物	*ささみ 小松菜 昆布出し *醤油	お菓子
		野菜スープ	玉ねぎ 人参 さつま芋 昆布出し *醤油	
4月4日	木	豆腐とチンゲン菜の煮物	*豆腐 チンゲン菜 昆布出し *醤油	お菓子
		野菜スープ	玉ねぎ 人参 麩 昆布出し *醤油	
4月5日	金	タラとのカリフラワーの煮物	*タラ カリフラワー 昆布出し *醤油	お菓子
		野菜スープ	玉ねぎ 人参 さつま芋 昆布出し *醤油	
4月6日	土	うどんのくたくた煮	*ささみ うどん ブロッコリー 昆布出し *醤油	お菓子
			玉ねぎ 人参 かぼちゃ	
4月8日	月	タラとブロッコリーの煮物	*タラ ブロッコリー 昆布出し *醤油	お菓子
		野菜スープ	玉ねぎ 人参 白菜 昆布出し *醤油	
4月9日	火	ささみとキャベツの煮物	*ささみ キャベツ 昆布出し *醤油	お菓子
		野菜スープ	玉ねぎ 人参 マカロニ 昆布出し *醤油	
4月10日	水	豆腐とかぼちゃの煮物	*豆腐 かぼちゃ 昆布出し *醤油	お菓子
		野菜スープ	チンゲン菜 ブロッコリー 麩 昆布出し *醤油	
4月11日	木	タラと人参の煮物	*タラ 人参 昆布出し *醤油	お菓子
		野菜スープ	玉ねぎ 小松菜 さつま芋 昆布出し *醤油	
4月12日	金	ささみとほうれん草の煮物	*ささみ ほうれん草 昆布出し *醤油	お菓子
		野菜スープ	人参 大根 カリフラワー 昆布出し *醤油	
4月13日	土	スパゲティのくたくた煮	*タラ スパゲティ さつま芋 昆布出し *醤油	お菓子
			人参 玉ねぎ ブロッコリー	
4月15日	月	ささみと玉ねぎの煮物	*ささみ 玉ねぎ 昆布出し *醤油	お菓子
		野菜スープ	人参 キャベツ チンゲン菜 昆布出し *醤油	

※お菓子は、はいはいん(プレーン)、はいはいん(野菜とりんご)のローテーションになります。  
株式会社 富喜屋