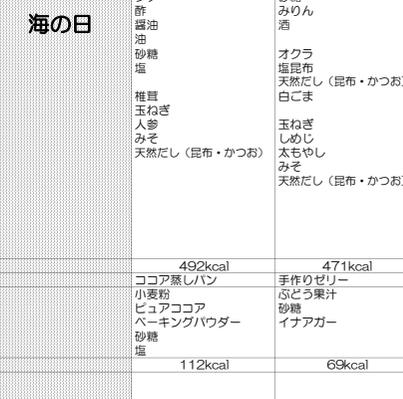


令和6年度7月献立材料表【普通食・完了食】

認定こども園早苗幼稚園

月日	7/1(月)	7/2(火)	7/3(水)	7/4(木)	7/5(金)	7/6(土)	7/8(月)	7/9(火)	7/10(水)	7/11(木)	7/12(金)	7/13(土)	7/15(月)	7/16(火)	7/17(水)	
献立名	ごはん 鶏肉のクリーム煮 花野菜サラダ コンソメスープ	ごはん 焼肉風 春雨サラダ 中華スープ	カレーライス フルーツヨーグルト ミニドリンク	ごはん 鶏肉の中煮煮 ほうれん草のナムル みそ汁	七塔ちらし 厚揚げの煮物 にゅうめん	【七塔メニュー】 中華麺 豚肉 小松菜 人参 玉ねぎ なす マカロニ マロン ソース 中華だし 醤油 砂糖 酒 みりん・酒 きざみのり かにかま コーン	焼きそば いんげんのおかか和え	ごはん 鶏肉のトマト煮込み シーザーサラダ コンソメスープ	かてめし サウラの和風あんかけ プロコリーの醤油レタスシソ汁	ごはん 筑前煮 カリフラワーのボン酢和え みそ汁	鶏肉丼 さつま芋の甘煮	ごはん 豚しょうが焼き キャベツとペーコンのソテー みそ汁	冷やし中華 かぼちゃの煮物	ごはん 鶏肉のマーメレード炒め チンゲン菜サラダ みそ汁	ごはん 白身魚の磯辺フライ がんもの煮物 オクラの塩昆布和え みそ汁	
材料名	白米 鶏肉 玉ねぎ 人参 グリーンピース クリームシチュールウ 牛乳 スキムミルク 油 ブロッコリー カリフラワー 人参 酢 醤油 油 砂糖 塩 ペーコン キャベツ 玉ねぎ コンソメ 塩 醤油 酒	白米 牛肉 人参 玉ねぎ 赤ハブリカ 焼肉のたれ にんにく 油 春雨 チンゲン菜 コーン ごま油 酢 醤油 砂糖 塩 白ごま 大根 人参 椎茸 みりん・ごま油 中華だし 酒 シャンタン・塩	白米 豚肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ カレーウ ケチャップ ソース 油 スキムミルク ブレンヨーグルト バナナ パイナップル みかん缶 砂糖 オレングジュース	白米 鶏肉 人参 玉ねぎ なす マカロニ マロン ソース 中華だし 醤油 砂糖 酒 みりん・酒 きざみのり かにかま コーン ほうれん草 たまやし みかん缶 砂糖 オレングジュース	白米 鶏肉 人参 玉ねぎ なす マカロニ マロン ソース 中華だし 醤油 砂糖 酒 みりん・酒 きざみのり かにかま コーン 厚揚げ 大根 豚肉 グリーンピース 天然だし(昆布・かつお) 醤油・砂糖 みりん・酒 白ごま 木綿豆腐 玉ねぎ わかめ みそ 天然だし(昆布・かつお)	【七塔メニュー】 中華麺 豚肉 小松菜 人参 玉ねぎ なす マカロニ マロン ソース 中華だし 醤油 砂糖 酒 みりん・酒 きざみのり かにかま コーン 厚揚げ 大根 豚肉 グリーンピース 天然だし(昆布・かつお) 醤油・砂糖 みりん・酒 白ごま そうめん 人参 オクラ 天然だし(昆布・かつお) 醤油・酒 みりん・塩	中華麺 豚肉 小松菜 人参 玉ねぎ なす マカロニ マロン ソース 中華だし 醤油 砂糖 酒 みりん・酒 きざみのり かにかま コーン 厚揚げ 大根 豚肉 グリーンピース 天然だし(昆布・かつお) 醤油・砂糖 みりん・酒 白ごま 木綿豆腐 玉ねぎ わかめ みそ 天然だし(昆布・かつお)	白米 鶏肉 玉ねぎ 人参 マカロニ マロン ソース 中華だし 醤油 砂糖 酒 みりん・酒 きざみのり かにかま コーン ほうれん草 たまやし みかん缶 砂糖 オレングジュース 粉チーズ にんにく 砂糖 塩 かぼちゃ 玉ねぎ 人参 コンソメ 塩 醤油 酒	【埼玉県 郷土料理】 白米 ささがきごぼう 大根 人参 椎茸 油揚げ 天然だし(昆布・かつお) 砂糖 醤油 酒 みりん サワラ 塩・酒 玉ねぎ 豆腐 天然だし(昆布・かつお) 醤油・砂糖 みりん・酒 片栗粉 ブロッコリー ツツ 醤油・酢 ごま油 にんにく 砂糖 白ごま 大豆 玉ねぎ 人参 みそ 天然だし(昆布・かつお)	白米 鶏肉 人参 れんこん ちくわ 板こんにやく いんげん 天然だし(昆布・かつお) 酒 カリフラワー わかめ ボン酢 砂糖 木綿豆腐 チンゲン菜 鮭 みそ 天然だし(昆布・かつお)	白米 鶏肉 玉ねぎ 人参 小松菜 えのき 天然だし(昆布・かつお) 醤油 みりん 酒 しめじ 人参 わかめ みそ 天然だし(昆布・かつお)	白米 中華麺 ロースハム きゅうり たまやし コーン トマト 中華だし 醤油 酢 ごま油 砂糖 白ごま キャベツ 玉ねぎ ペーコン コンソメ 醤油 塩 油 しめじ 人参 わかめ みそ 天然だし(昆布・かつお)	白米 鶏肉 人参 玉ねぎ 赤ハブリカ いんげん マーメレード 醤油 みりん 塩 油 チンゲン菜 ツツ 酢 醤油 砂糖 みりん 酒 オクラ 塩昆布 天然だし(昆布・かつお) 白ごま 椎茸 玉ねぎ 人参 みそ 天然だし(昆布・かつお)	白米 タラ 塩 小麦粉 パン粉 トマト スキムミルク あおさ 油 がんもどき 人参 天然だし(昆布・かつお) 醤油 砂糖 みりん 酒 オクラ 塩昆布 天然だし(昆布・かつお) 白ごま 椎茸 玉ねぎ 人参 みそ 天然だし(昆布・かつお)	白米 タラ 塩 小麦粉 パン粉 トマト スキムミルク あおさ 油 がんもどき 人参 天然だし(昆布・かつお) 醤油 砂糖 みりん 酒 オクラ 塩昆布 天然だし(昆布・かつお) 白ごま 椎茸 玉ねぎ 人参 みそ 天然だし(昆布・かつお)	白米 タラ 塩 小麦粉 パン粉 トマト スキムミルク あおさ 油 がんもどき 人参 天然だし(昆布・かつお) 醤油 砂糖 みりん 酒 オクラ 塩昆布 天然だし(昆布・かつお) 白ごま 椎茸 玉ねぎ 人参 みそ 天然だし(昆布・かつお)
おやつ	みたらしマカロニ マカロニ 砂糖 醤油 片栗粉	みたらしマカロニ マカロニ 砂糖 醤油 片栗粉	みたらしマカロニ マカロニ 砂糖 醤油 片栗粉	みたらしマカロニ マカロニ 砂糖 醤油 片栗粉	みたらしマカロニ マカロニ 砂糖 醤油 片栗粉	みたらしマカロニ マカロニ 砂糖 醤油 片栗粉	みたらしマカロニ マカロニ 砂糖 醤油 片栗粉	みたらしマカロニ マカロニ 砂糖 醤油 片栗粉	みたらしマカロニ マカロニ 砂糖 醤油 片栗粉	みたらしマカロニ マカロニ 砂糖 醤油 片栗粉	みたらしマカロニ マカロニ 砂糖 醤油 片栗粉	みたらしマカロニ マカロニ 砂糖 醤油 片栗粉	みたらしマカロニ マカロニ 砂糖 醤油 片栗粉	みたらしマカロニ マカロニ 砂糖 醤油 片栗粉	みたらしマカロニ マカロニ 砂糖 醤油 片栗粉	
エネルギー	506kcal	528kcal	570kcal	487kcal	428kcal	344kcal	424kcal	450kcal	460kcal	463kcal	454kcal	340kcal	492kcal	471kcal	471kcal	
エネルギー	70kcal	96kcal	172kcal	128kcal	56kcal	95kcal	102kcal	175kcal	117kcal	173kcal	119kcal	103kcal	112kcal	69kcal	69kcal	
月日	7/18(木)	7/19(金)	7/20(土)	7/22(月)	7/23(火)	7/24(水)	7/25(木)	7/26(金)	7/27(土)	7/29(月)	7/30(火)	7/31(水)				
献立名	ごはん ハンバーグケチャップ 切干大根煮 みそ汁	ごはん 鶏肉のホイコーロー 里芋のあんかけ わかめスープ	ミートスパゲティ ジャーマンポテト	ごはん 厚揚げチャンプルー ほうれん草のりナムル みそ汁	ごはん アジのみりん焼き いんげんのお浸し 豚汁	ごはん 鶏のから揚げ シーザー 中華スープ	肉うどん れんこんと人参の甘酢汁	ごはん チキンチャップ 彩りサラダ コンソメスープ	麻婆ナス丼 さつま芋のごま煮	オイスターチキン丼 かぼちゃサラダ	きつねごはん 肉じゃが ほうれん草の和え物 みそ汁	ごはん サバの味噌煮 小松菜の和風炒め すまし汁				
材料名	白米 牛肉 豚肉 玉ねぎ パン粉 塩 油 ケチャップ 切干大根 さつま揚げ 小松菜 天然だし(昆布・かつお) 醤油 砂糖 みりん 酒 ほうれん草 えのき 鮭 みそ 天然だし(昆布・かつお)	白米 鶏肉 キャベツ 人参 玉ねぎ にんにく みそ 醤油・砂糖 みりん・酒 ごま油 里芋 かにかま グリーンピース 天然だし(昆布・かつお) 醤油・砂糖 みりん・酒 片栗粉 わかめ 木綿豆腐 玉ねぎ みりん・ごま油 中華だし 酒 醤油 シャンタン・塩	スパゲティ 豚肉 玉ねぎ 人参 にんにく ホールトマト ケチャップ コンソメ 砂糖 塩 油 じゃが芋 玉ねぎ ピーマン 醤油 塩 油	白米 厚揚げ 豚肉 人参 玉ねぎ みりん しょうが みりん・酒 わかめ 醤油 みりん 塩 かつお節 ほうれん草 きざみのり ごま油 酢 醤油 砂糖 塩 白ごま いんげん 赤かまぼこ 人参 天然だし(昆布・かつお)	白米 アジ 酒 みりん 醤油 塩 いんげん 赤かまぼこ 人参 天然だし(昆布・かつお) 豚肉 ささがきごぼう 板こんにやく 玉ねぎ 人参 みそ 天然だし(昆布・かつお) ワンタンの皮 木綿豆腐 チンゲン菜 みりん・ごま油 中華だし・酒 醤油 シャンタン・塩	ごはん 鶏のから揚げ シーザー 中華スープ	肉うどん れんこんと人参の甘酢汁	白米 鶏肉 玉ねぎ 人参 マカロニ マロン ソース 中華だし 醤油 砂糖 酒 みりん 塩 ブロッコリー トマト プロセスチーズ レモン果汁 油 砂糖 塩 ペーコン 玉ねぎ マカロニ パセリ コンソメ 塩 醤油 酒	白米 豚肉 なす 玉ねぎ にんにく しょうが 赤みそ マヨドレ 醤油 中華だし 酒 醤油 ごま油 片栗粉 さつま芋 黒ごま 天然だし(昆布・かつお) 醤油 砂糖 みりん 酒	オイスターチキン丼 かぼちゃ いんげん 酢 醤油 油 砂糖 塩 ほうれん草 人参 天然だし(昆布・かつお) 醤油・砂糖	きつねごはん 肉じゃが ほうれん草の和え物 みそ汁	白米 サバ しょうが スキムミルク みそ 天然だし(昆布・かつお) 醤油 砂糖 みりん 酒 小松菜 赤かまぼこ えのき 天然だし(昆布・かつお) 醤油 砂糖 みりん 酒 玉ねぎ 人参 椎茸 天然だし(昆布・かつお) 醤油 みりん 塩				
おやつ	きな粉クッキー 小麦粉 砂糖 油 塩 きな粉	手作りチヂミ 小麦粉・片栗粉 玉ねぎ・人参 にら・とろけるチーズ 天然だし(昆布・かつお) ごま油・醤油	お菓子 お菓子	レーズンパンケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー レーズン 砂糖・油 塩	かぼちゃきな粉 かぼちゃ きな粉 砂糖 塩	手作りゼリー りんご果汁 砂糖 イナアガー	栗飯おにぎり 白米 栗飯の素	フルーツボンチ パイナップル 黄桃缶 みかん缶 砂糖	お菓子 お菓子	手作りゼリー オレングジュース 砂糖 イナアガー	マカロニきな粉 マカロニ 砂糖 きな粉 塩	ブレンツッキー 小麦粉 砂糖 油 塩				
エネルギー	442kcal	504kcal	399kcal	467kcal	384kcal	652kcal	281kcal	515kcal	515kcal	608kcal	587kcal	482kcal				
エネルギー	204kcal	115kcal	102kcal	157kcal	65kcal	64kcal	172kcal	56kcal	99kcal	65kcal	52kcal	190kcal				



7月

今月の郷土料理は 埼玉県です!

- ・かてめし
混ぜ合わせるという意味の「糅てる」が語源です。
米の生産量が少ない地域で、ごはんの量を増やす為に具材を加えられたことからできた料理です。
- こい
・呉汁
すりつぶした大豆と野菜の入った汁物料理です。大豆は、古くからよく栽培されており、身近な食品であった為、日常食として各家庭で食されてきました。
- ・みそポテト
収穫したじゃが芋のうち、小ぶりなものを団炉裏で焼き、みそダしを付けて食したのがはじまりだと言われています。現在ではおやつやおかすとして幅広く親しまれています。

※仕入れ等の都合により、手前の連絡なく献立・材料に変更が生じる場合がございます。予めご了承ください。 株式会社 富喜屋
 ※★印はアレルギーA除去食対象です。アレルギー-B,Cは別紙メニューになります。
 ※お菓子はエースコイン、シガーフライ、ぱりんこ、ウエハースのローテーションになります。※魚料理は骨なしの魚を使用しておりますが、まれに骨が入っている場合もございます。気を付けてお召し上がりください。