

<離乳食メニュー>

認定こども園早苗幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
1月16日	木	ささみとさつま芋の煮物	*ささみ さつま芋 昆布出し *醤油	お菓子
		野菜スープ	人参 玉ねぎ チンゲン菜 昆布出し *醤油	
1月17日	金	タラとほうれん草の煮物	*タラ ほうれん草 昆布出し *醤油	お菓子
		野菜スープ	玉ねぎ 人参 カリフラワー 昆布出し *醤油	
1月18日	土	うどんのくたくた煮	*ささみ うどん かぼちゃ 昆布出し *醤油	お菓子
			玉ねぎ 人参 麩	
1月20日	月	タラと玉ねぎの煮物	*タラ 玉ねぎ 昆布出し *醤油	お菓子
		野菜スープ	人参 さつま芋 マカロニ 昆布出し *醤油	
1月21日	火	うどんのくたくた煮	*ささみ うどん ブロッコリー 昆布出し *醤油	お菓子
			玉ねぎ 人参 麩	
1月22日	水	タラと白菜の煮物	*タラ 白菜 昆布出し *醤油	お菓子
		野菜スープ	人参 玉ねぎ カリフラワー 昆布出し *醤油	
1月23日	木	ささみと大根の煮物	*ささみ 大根 昆布出し *醤油	お菓子
		野菜スープ	ほうれん草 じゃが芋 人参 昆布出し *醤油	
1月24日	金	豆腐とチンゲン菜の煮物	*豆腐 チンゲン菜 昆布出し *醤油	お菓子
		野菜スープ	玉ねぎ 人参 マカロニ 昆布出し *醤油	
1月25日	土	タラとほうれん草の煮物	*タラ ほうれん草 昆布出し *醤油	お菓子
		野菜スープ	玉ねぎ 人参 さつま芋 昆布出し *醤油	
1月27日	月	ささみと人参の煮物	*ささみ 人参 昆布出し *醤油	お菓子
		野菜スープ	玉ねぎ ほうれん草 カリフラワー 昆布出し *醤油	
1月28日	火	タラとブロッコリーの煮物	*タラ ブロッコリー 昆布出し *醤油	お菓子
		野菜スープ	玉ねぎ 人参 じゃが芋 昆布出し *醤油	
1月29日	水	豆腐とかぼちゃの煮物	*豆腐 かぼちゃ 昆布出し *醤油	お菓子
		野菜スープ	チンゲン菜 人参 麩 昆布出し *醤油	
1月30日	木	ささみとかぼちゃの煮物	*ささみ かぼちゃ 昆布出し *醤油	お菓子
		野菜スープ	玉ねぎ 人参 ほうれん草 昆布出し *醤油	
1月31日	金	タラとカリフラワーの煮物	*タラ カリフラワー 昆布出し *醤油	お菓子
		野菜スープ	玉ねぎ 人参 マカロニ 昆布出し *醤油	

※お菓子は、はいはいん(プレーン)、はいはいん(野菜とりんご)のローテーションになります。

株式会社 富喜屋