

<離乳食メニュー>

認定こども園早苗幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
11月16日	土	うどんのくたくた煮	*ささみ うどん 玉ねぎ 昆布出し *醤油	お菓子
			人参 小松菜 カリフラワー	
11月18日	月	タラと玉ねぎの煮物	*タラ 玉ねぎ 昆布出し *醤油	お菓子
		野菜スープ	人参 白菜 ブロccoli 昆布出し *醤油	
11月19日	火	ささみとじゃが芋の煮物	*ささみ じゃが芋 昆布出し *醤油	お菓子
		野菜スープ	人参 玉ねぎ さつま芋 昆布出し *醤油	
11月20日	水	タラと人参の煮物	*タラ 人参 昆布出し *醤油	お菓子
		野菜スープ	玉ねぎ チンゲン菜 マカロニ 昆布出し *醤油	
11月21日	木	ささみとブロッコリーの煮物	*ささみ ブロccoli 昆布出し *醤油	お菓子
		野菜スープ	かぼちゃ 人参 麩 昆布出し *醤油	
11月22日	金	タラとカリフラワーの煮物	*タラ カリフラワー 昆布出し *醤油	お菓子
		野菜スープ	人参 玉ねぎ 白菜 昆布出し *醤油	
11月23日	土	勤労感謝の日		
11月25日	月	ささみとほうれん草の煮物	*ささみ ほうれん草 昆布出し *醤油	お菓子
		野菜スープ	玉ねぎ 人参 ブロccoli 昆布出し *醤油	
11月26日	火	タラとチンゲン菜の煮物	*タラ チンゲン菜 昆布出し *醤油	お菓子
		野菜スープ	玉ねぎ 人参 じゃが芋 昆布出し *醤油	
11月27日	水	ささみと大根の煮物	*ささみ 大根 昆布出し *醤油	お菓子
		野菜スープ	人参 キャベツ 麩 昆布出し *醤油	
11月28日	木	タラと人参の煮物	*タラ 人参 昆布出し *醤油	お菓子
		野菜スープ	玉ねぎ カリフラワー マカロニ 昆布出し *醤油	
11月29日	金	豆腐と白菜の煮物	*豆腐 白菜 昆布出し *醤油	お菓子
		野菜スープ	玉ねぎ 人参 ブロccoli 昆布出し *醤油	
11月30日	土	うどんのくたくた煮	*ささみ うどん 玉ねぎ 昆布出し *醤油	お菓子
			人参 かぼちゃ 麩	

※お菓子は、はいはいん(プレーン)、はいはいん(野菜とりんご)のローテーションになります。