

<離乳食メニュー>

認定こども園早苗幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
7月16日	火	タラと玉ねぎの煮物	*タラ 玉ねぎ 昆布出し *醤油	お菓子
		野菜スープ	人参 チンゲン菜 マカロニ 昆布出し *醤油	
7月17日	水	ささみと人参の煮物	*ささみ 人参 昆布出し *醤油	お菓子
		野菜スープ	カリフラワー かぼちゃ 玉ねぎ 昆布出し *醤油	
7月18日	木	タラとほうれん草の煮物	*タラ ほうれん草 昆布出し *醤油	お菓子
		野菜スープ	小松菜 玉ねぎ ブロッコリー 昆布出し *醤油	
7月19日	金	豆腐とキャベツの煮物	*豆腐 キャベツ 昆布出し *醤油	お菓子
		野菜スープ	マカロニ 玉ねぎ 人参 昆布出し *醤油	
7月20日	土	うどんのくたくた煮	*ささみ うどん じゃが芋 昆布出し *醤油	お菓子
			人参 玉ねぎ ブロッコリー	
7月22日	月	タラとさつま芋の煮物	*タラ さつま芋 昆布出し *醤油	お菓子
		野菜スープ	玉ねぎ ほうれん草 人参 昆布出し *醤油	
7月23日	火	ささみとかぼちゃの煮物	*ささみ かぼちゃ 昆布出し *醤油	お菓子
		野菜スープ	人参 玉ねぎ カリフラワー 昆布出し *醤油	
7月24日	水	豆腐と人参の煮物	*豆腐 人参 昆布出し *醤油	お菓子
		野菜スープ	玉ねぎ チンゲン菜 麩 昆布出し *醤油	
7月25日	木	うどんのくたくた煮	*タラ うどん さつま芋 昆布出し *醤油	お菓子
			人参 玉ねぎ カリフラワー	
7月26日	金	ささみとブロッコリーの煮物	*ささみ ブロッコリー 昆布出し *醤油	お菓子
		野菜スープ	人参 玉ねぎ マカロニ 昆布出し *醤油	
7月27日	土	タラと玉ねぎの煮物	*タラ 玉ねぎ 昆布出し *醤油	お菓子
		野菜スープ	さつま芋 ブロッコリー 麩 昆布出し *醤油	
7月29日	月	ささみとキャベツの煮物	*ささみ キャベツ 昆布出し *醤油	お菓子
		野菜スープ	人参 玉ねぎ かぼちゃ 昆布出し *醤油	
7月30日	火	タラとじゃが芋の煮物	*タラ じゃが芋 昆布出し *醤油	お菓子
		野菜スープ	玉ねぎ 人参 ほうれん草 昆布出し *醤油	
7月31日	水	ささみと人参の煮物	ささみ 人参 昆布出し *醤油	お菓子
		野菜スープ	玉ねぎ 小松菜 マカロニ 昆布出し *醤油	

※お菓子は、はいはいん(プレーン)、はいはいん(野菜とりんご)のローテーションになります。

株式会社 富喜屋