

<離乳食メニュー>

認定こども園早苗幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
5月16日	木	タラとカリフラワーの煮物	*タラ カリフラワー 昆布出し *醤油	お菓子
		野菜スープ	人参 玉ねぎ ほうれん草 昆布出し *醤油	
5月17日	金	ささみとほうれん草の煮物	*ささみ ほうれん草 昆布出し *醤油	お菓子
		野菜スープ	麩 玉ねぎ 人参 昆布出し *醤油	
5月18日	土	タラと人参の煮物	*タラ 人参 昆布出し *醤油	お菓子
		野菜スープ	じゃが芋 玉ねぎ マカロニ 昆布出し *醤油	
5月20日	月	ささみとじゃが芋の煮物	*ささみ じゃが芋 昆布出し *醤油	お菓子
		野菜スープ	カリフラワー 玉ねぎ 人参 昆布出し *醤油	
5月21日	火	タラと玉ねぎの煮物	*タラ 玉ねぎ 昆布出し *醤油	お菓子
		野菜スープ	人参 チンゲン菜 かぼちゃ 昆布出し *醤油	
5月22日	水	豆腐とさつま芋の煮物	*豆腐 さつま芋 昆布出し *醤油	お菓子
		野菜スープ	玉ねぎ ブロッコリー 人参 昆布出し *醤油	
5月23日	木	ささみとキャベツの煮物	*ささみ キャベツ 昆布出し *醤油	お菓子
		野菜スープ	人参 玉ねぎ じゃが芋 昆布出し *醤油	
5月24日	金	タラとブロッコリーの煮物	*タラ ブロッコリー 昆布出し *醤油	お菓子
		野菜スープ	玉ねぎ 大根 麩 昆布出し *醤油	
5月25日	土	うどんのくたくた煮	*ささみ うどん キャベツ 昆布出し *醤油	お菓子
			人参 玉ねぎ 小松菜	
5月27日	月	タラとチンゲン菜の煮物	タラ チンゲン菜 昆布出し *醤油	お菓子
		野菜スープ	人参 玉ねぎ マカロニ 昆布出し *醤油	
5月28日	火	うどんのくたくた煮	*ささみ うどん カリフラワー 昆布出し *醤油	お菓子
			人参 玉ねぎ さつま芋	
5月29日	水	タラと玉ねぎの煮物	*タラ 玉ねぎ 昆布出し *醤油	お菓子
		野菜スープ	人参 ほうれん草 大根 昆布出し *醤油	
5月30日	木	豆腐と小松菜の煮物	豆腐 小松菜 昆布出し *醤油	お菓子
		野菜スープ	玉ねぎ 人参 麩 昆布出し *醤油	
5月31日	金	ささみと人参の煮物	ささみ 人参 昆布出し *醤油	お菓子
		野菜スープ	玉ねぎ チンゲン菜 ブロッコリー 昆布出し *醤油	

※お菓子は、はいはいん(プレーン)、はいはいん(野菜とりんご)のローテーションになります。
株式会社 富喜屋