


令和6年度11月献立材料表【完了期食】

認定こども園早苗幼稚園

献立名	11/1(金)	11/2(土)	11/4(月)	11/5(火)	11/6(水)	11/7(木)	11/8(金)	11/9(土)	11/11(月)	11/12(火)	11/13(水)	11/14(木)	11/15(金)	11/16(土)	11/18(月)
ご飯 鶏肉のマヨ炒め いんげんの醤油ドレッシング みそ汁	豚丼 小松菜の煮浸し			ご飯 ポークチャップ ほうれん草とチーズのサラダ コンソメスープ	ご飯 鶏の煮物 チャブチ みそ汁	麻婆豆腐丼 カリフラワーの中華和え	ご飯 ブリの照り焼き 大根の煮物 チンゲン菜のりおえ みそ汁	クリームスパゲティ ジャーマンポテト	ご飯 豚肉の炒め物 小松菜の煮浸し みそ汁	ご飯 サケのマーメイド焼き 高野豆腐のそぼろ煮 みそ汁	ご飯 鶏のカレーソテー ほうれん草としゅこの和え物 みそ汁	ご飯 鶏肉の照り焼き チンゲン菜の和え物 みそ汁	ご飯 鶏肉の照り焼き チンゲン菜の和え物 みそ汁	ご飯 鶏肉の照り焼き チンゲン菜の和え物 みそ汁	ご飯 鶏肉の照り焼き チンゲン菜の和え物 みそ汁
材料名	白米 鶏肉 人参 玉ねぎ キャベツ 人參 マヨドレ 醤油 砂糖 みりん 酒 油 いんげん 人参 醤油 酢 ごま油 砂糖 白ごま さつま芋 麩 木綿豆腐 みそ 天然だし(昆布・かつお)	白米 豚肉 人参 玉ねぎ グリーンピース 天然だし(昆布・かつお) 醤油 砂糖 みりん 酒 小松菜 コーン 天然だし(昆布・かつお) 醤油 砂糖	振替休日	白米 豚肉 人参 玉ねぎ マカロニ ブロッコリー ケチャップ ソース コンソメ 砂糖 油 ほうれん草 フロセスチーズ 酢 醤油 油 砂糖 塩 わかめ ささがきごぼう 油揚げ みそ 天然だし(昆布・かつお) 玉ねぎ 人参 椎茸 コンソメ 醤油 塩 酒	白米 鶏肉 人参 玉ねぎ みりん 酒 砂糖 春雨 人参 小松菜 醤油 ごま油 みそ 片栗粉 カリフラワー 人参 醤油 みりん 酒 チンゲン菜 ツナ きざみのり 天然だし(昆布・かつお) 醤油 砂糖 塩 白ごま 玉ねぎ 人参 里芋 みそ 天然だし(昆布・かつお)	白米 木綿豆腐 人参 玉ねぎ みりん 酒 醤油 片栗粉 カリフラワー 人参 醤油 みりん 酒 チンゲン菜 ツナ きざみのり 天然だし(昆布・かつお) 醤油 砂糖 塩 白ごま 玉ねぎ 人参 里芋 みそ 天然だし(昆布・かつお)	白米 ブリ 醤油 みりん 酒 醤油 片栗粉 大根 鶏肉 しめじ 天然だし(昆布・かつお) 醤油 砂糖 みりん 酒 チンゲン菜 ツナ きざみのり 天然だし(昆布・かつお) 醤油 砂糖 塩 白ごま 玉ねぎ 人参 里芋 みそ 天然だし(昆布・かつお)	スパゲティ 鶏肉 人参 玉ねぎ ブロッコリー クリームシチュールーウ 牛乳 砂糖 コンソメ スキムミルク 油 じゃが芋 玉ねぎ コンソメ 塩 油 人参 大根 とろろこんぶ 天然だし(昆布・かつお)	白米 豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ 醤油 みりん 酒 油 小松菜 人参 天然だし(昆布・かつお) 醤油 砂糖 みりん 酒 人參 大根 とろろこんぶ 天然だし(昆布・かつお)	白米 サケ みりん 醤油 砂糖 マーメイド 油 高野豆腐 鶏肉 グリーンピース 天然だし(昆布・かつお) 醤油 砂糖 みりん 酒 塩 ごま油 人参 大根 とろろこんぶ 天然だし(昆布・かつお)	中華めん 豚肉 太もやし しめじ 玉ねぎ 人参 キャベツ カレー粉 醤油 みりん 酒 塩 ごま油 さつま芋 ちりめんじゃこ 天然だし(昆布・かつお) 醤油 砂糖 塩 玉ねぎ 人参 麩 みそ 天然だし(昆布・かつお)	白米 昆布だし 酢・砂糖 みりん 酒 ソース 椎茸 れんこん 天然だし(昆布・かつお) 醤油・砂糖 みりん・酒 いんげん コーン きざみのり 天然だし(昆布・かつお) 醤油 砂糖 塩 玉ねぎ 人参 麩 みそ 天然だし(昆布・かつお)	中華めん 豚肉 小松菜 人参 玉ねぎ キャベツ ソース 油 青のり 厚揚げ グリーンピース 天然だし(昆布・かつお) 醤油 みりん 酒 砂糖 片栗粉 白米 豚肉 白菜 玉ねぎ 人参 醤油 みりん 塩 木綿豆腐 玉ねぎ わかめ 天然だし(昆布・かつお) 醤油・酒 みりん 塩	中華丼 ブロッコリーのサラダ みそ汁	白米 豚肉 白菜 玉ねぎ 人参 醤油 みりん 塩 木綿豆腐 玉ねぎ わかめ 天然だし(昆布・かつお) 醤油・酒 みりん 塩
おやつ	ツナトースト 食パン ツナ 玉ねぎ ケチャップ コンソメ	お菓子 お菓子		かぼちゃ蒸しパン かぼちゃ 白米 ベーキングパウダー 砂糖 塩	フルーツヨーグルト フルーツヨーグルト 黄桃缶 ハイン缶 砂糖	鬆ラスク 鬆 砂糖 バター	お茶漬け風おにぎり 白米 お茶漬けわかめの素	お菓子 お菓子	黒ごまクッキー 小麦粉 砂糖 油 塩 黒ごま	人参パンケーキ 小麦粉・砂糖 人参 ベーキングパウダー 油 塩	昆布おにぎり 白米 塩昆布	牛乳羹天 牛乳 イナアガー 黄桃缶 砂糖	みたらしマカロニ マカロニ 醤油・砂糖 片栗粉	お菓子 お菓子	ココア鬆ラスク 鬆 油 砂糖 ビュアココア
A															

献立名	11/19(火)	11/20(水)	11/21(木)	11/22(金)	11/23(土)	11/25(月)	11/26(火)	11/27(水)	11/28(木)	11/29(金)	11/30(土)
カレーライス フルーツヨーグルト ミニドリンク	ご飯 ピザ風チキン マカロニマヨドレサラダ コンソメスープ 【ピザの日】	クファージュシー風 サバの塩焼き いんげんのゴマ和え イナムドゥチ 【沖縄県 郷土料理】	ご飯 照り焼きハンバーグ カリフラワーのポン酢和え みそ汁			ごはん ビーフシチュー シーザーサラダ	ご飯 肉じゃが チンゲン菜の和え物 みそ汁	ご飯 白身魚の煮物 フレッシュサラダ みそ汁	ご飯 鶏肉のトマト煮込み カリフラワーサラダ コンソメスープ	すき焼き丼 ブロッコリーの和え物	五目うどん かぼちゃの煮物
材料名	白米 豚肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ カレールー ケチャップ ソース スキムミルク 油 プレーンヨーグルト 黄桃缶 ハイン缶 バナナ 砂糖 オレンジジュース	白米 鶏肉 ケチャップ 砂糖 酒 油 とろけるチーズ マカロニ チンゲン菜 人参 マヨドレ スキムミルク 塩 砂糖 玉ねぎ 人参 コンソメ 塩 醤油 酒	白米 豚肉 人参 椎茸 天然だし(昆布・かつお) 塩 醤油 サバ 酒 塩 醤油・酒 みりん・片栗粉 砂糖 いんげん コーン 白ごま 天然だし(昆布・かつお) 醤油 砂糖 豚肉 人参 油揚げ みそ 天然だし(昆布・かつお) 片栗粉	白米 牛肉 豚肉 人参 玉ねぎ パン粉 塩 油 天然だし(昆布・かつお) 醤油・酒 みりん・片栗粉 砂糖 カリフラワー わかめ ポン酢 砂糖 白米 人参 油揚げ みそ 天然だし(昆布・かつお)	白米 牛肉 人参 玉ねぎ ブロッコリー ビーフシチュールーウ ケチャップ スキムミルク 油 ほうれん草 コーン マヨドレ 酢 粉チーズ 砂糖 塩	白米 豚肉 じゃが芋 人参 天然だし(昆布・かつお) 醤油 砂糖 みりん 酒 チンゲン菜 人参 天然だし(昆布・かつお) 醤油 砂糖 塩 厚揚げ 玉ねぎ 椎茸 みそ 天然だし(昆布・かつお)	白米 タラ 塩 醤油 砂糖 みりん 酒 キャベツ 人参 ツナ 油 酢 砂糖 塩 ささがきごぼう 大根 塩 みそ 天然だし(昆布・かつお)	白米 鶏肉 玉ねぎ 人参 マカロニ グリーンピース ホールトマト コンソメ 塩 砂糖 ケチャップ みりん カリフラワー 酢 醤油 油 塩 砂糖 みそ 天然だし(昆布・かつお)	白米 豚肉 焼き豆腐 白菜 人参 玉ねぎ 油揚げ 天然だし(昆布・かつお) 醤油 砂糖 みりん 酒 塩 ごま油 かぼちゃ 人参 天然だし(昆布・かつお) 醤油 砂糖 酒 みりん	うどん 鶏肉 人参 玉ねぎ 油揚げ 天然だし(昆布・かつお) 醤油 酒 みりん 塩・ごま油 かぼちゃ 人参 天然だし(昆布・かつお) 醤油 砂糖 酒 みりん	
おやつ	大学芋風 さつま芋 黒ごま 砂糖・油 醤油 片栗粉	きな粉のパンケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 油 塩	ジャムパン 食パン りんごジャム	手作りゼリー ブドウ果汁 砂糖 イナアガー		ココアクッキー 小麦粉 ビュアココア 砂糖 塩	マカロニきな粉 マカロニ きな粉 砂糖 塩	ゆかりおにぎり 白米 ゆかり	手作りゼリー オレンジ果汁 砂糖 イナアガー	レーズン蒸しパン 小麦粉 レーズン ベーキングパウダー 砂糖 塩・油	お菓子 お菓子
A											



## 11月

今月の郷土料理は沖縄県です。

○クファージュシー  
沖縄の言葉で、クファ=（堅い） ジュシー=（炊き込みご飯）という意味で、行事や祝い事には欠かせないハレの日の料理です。豚肉を加えて炊くため、程よい脂気によってつやよく仕上げるのが特徴です。今回はミンチ肉を使用します。

○イナムドゥチ  
沖縄の言葉で、イナ=（イノシシ） ムドゥチ=（もどき）という意味の料理です。かつてはイノシシ肉を使った汁物でしたが、イノシシ肉が手に入りにくくなったため現在では、豚肉を使用しているそうです。イノシシ肉を使用していないため、この名がついたそうです。みそで味をつけ、とろりとした具だくさんの汁物です。

※仕入れ等の都合により、事前の連絡なく献立・材料に変更が生じる場合がございます。予めご了承ください。 株式会社 富喜屋  
 ※\*印はアレルギーA除去食対象です。アレルギーB-Cは別紙メニューになります。  
 ※お菓子はエースコイン、シガーフライ、ぼりんこ、ウエハースのローテーションになります。※魚料理は骨なしの魚を使用しておりますが、まれに骨が入っている場合もございます。臭を付けてお召し上がりください。



